



Grâce aux panneaux d'instructions TREKFIT, proposez des circuits d'entraînement sécuritaires et complets ne nécessitant que le support des bancs de parc existants.

Quatre programmes d'entraînement ont été mis au point pour répondre aux besoins d'une clientèle de tout âge et présentant divers niveaux d'habiletés.

Idéal pour les sentiers pédestres, les résidences de personnes âgées, les espaces restreints et les petits budgets.



1. Visionnez les usagers BENCHFIT en action

2. Qu'est-ce qu'un circuit d'entraînement BENCHFIT

## Panneaux d'instructions BENCHFIT

Fidèle à l'esprit de TREKFIT de se conjuguer harmonieusement avec l'environnement, découvrez comment les objets naturels tels que les roches, les blocs rocheux et les troncs d'arbres peuvent être utilisés par nos kinésithérapeutes pour créer des circuits d'entraînement personnalisés.